

Saint-Trojan-les-Bains : dimanche 21 mai

Randonnées pour Handi-Blues

Rendez-vous au Foyer Lannelongue - 30 av. du Débarquement

Accueil, pointage et inscriptions : 9h-14h15



Circuits balisés de 8 km à 14 km

- **Départ libre de 9h à 10h30** : marche sur sentiers variés, quelques grimpettes et chemins sablonneux. *Ravitaillement et animations.*
- **Buvette et espace pique-nique aménagé au Foyer**



Rando pour tous 5 km

- **Départ groupé à 14h30** : circuit guidé accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite accompagnées.
 - **Remise des dons pour Handi-Blues - Goûter de l'amitié**
- Contacts : 05 46 06 71 82 - 06 88 97 38 77 - handiblues.rando@gmail.com

Le fait de participer implique la connaissance et l'acceptation du règlement page 2.

Engagement au profit d'Handi-Blues : 6 € (mineur : 2€).

Réduction de 1 € par personne pour toute inscription avant le 8 mai 2017.

Bulletin d'inscription photocopiable, à partager sans compter

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter - Recycler



Règlement des randonnées pour Handi-Blues du 21/05/17

Les PARCOURS du matin sont ouverts aux bons marcheurs à partir de 8 ans, randonneurs pédestres et amateurs de marche nordique. Chacun parcourt le circuit choisi, à son rythme, en autonomie et sous sa responsabilité, en restant sur l'itinéraire balisé par l'organisation (rubalise). **Etre bien chaussé et prévoir un équipement adapté** (marche sur sentiers variés, météo : soleil-vent-pluie), **pharmacie personnelle, eau et gobelet dans le sac. Monnaie pour la buvette.**

Un espace ombragé est prévu pour pique-niquer. **Prévoir son panier repas.**

La RANDO POUR TOUS de l'après-midi est ouverte aux marcheurs, familles et personnes à mobilité réduite. Circuit accessible aux fauteuils roulants et poussettes (-5 ans gratuit). Prévoir eau, protection solaire, coupe-vent.

Chaque participant s'engage à être bien équipé, bien portant et à respecter :

- l'environnement : ne rien jeter, ne rien cueillir, ne pas fumer
- les autres usagers : cavaliers, cyclos, marcheurs, p'tit train, véhicules
- le code de la route du piéton : rester à droite, prendre les passages piétons
- les propriétés : forêt domaniale, espaces publics et privés
- les recommandations des animateurs et les règles de sécurité données par les responsables de l'organisation.

Mis à part les chiens d'assistance en laisse, aucun animal n'est admis.

Les mineurs randonnent sous la responsabilité d'un adulte les accompagnant.

Droits à l'image : des photos réutilisables pour la promotion de la manifestation seront prises par les organisateurs. Signaler tout refus d'être photographié.

Engagement au profit d'Handi-Blues : 6 € (mineur : 2€). Dons acceptés.

Réduction de 1 € par personne pour toute inscription avant le 8 mai 2017.

Le fait de participer implique la connaissance et l'acceptation du règlement.

✕-----

Bulletin d'inscription – Randos pour Handi-Blues – dimanche 21 mai 2017

Engagement au nom de (NOM , prénom et mail du référent) :

.....

Portable : ____ Commune :

Association :

Nombre de participants adultes : Nombre de mineurs :

Parmi ces personnes, combien sont en situation de handicap ?

Engagement et/ou don :€ par chèque à l'ordre d'Olérando à envoyer avant le 8 mai 2017 à Mme PLATON Lucette, 22 rue de la Motte, 17600 MEDIS

Saint-Trojan-les-Bains : dimanche 21 mai

Randonnées pour Handi-Blues

Rendez-vous au Foyer Lannelongue - 30 av. du Débarquement

Accueil, pointage et inscriptions : 9h-14h15



Circuits balisés de 8 km à 14 km

• **Départ libre de 9h à 10h30** : marche sur sentiers variés, chemins sablonneux, petit dénivelé. *Ravitaillement et animations jusqu'à midi.*

• **Buvette et espace pique-nique aménagé au Foyer**



Rando pour tous 5 km

• **Départ groupé à 14h30** : circuit guidé accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite accompagnées.

• **Remise des dons pour Handi-Blues - Goûter de l'amitié**

Contacts : 05 46 06 71 82 - 06 88 97 38 77 - handiblues.rando@gmail.com

Le fait de participer implique la connaissance et l'acceptation du règlement page 2.

Engagement au profit d'Handi-Blues : 6 € (mineur : 2€).

Réduction de 1 € par personne pour toute inscription avant le 8 mai 2017.

Bulletin d'inscription photocopiable, à partager sans compter

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter - Recycler



Règlement des randonnées pour Handi-Blues du 21/05/17

Les PARCOURS du matin sont ouverts aux bons marcheurs à partir de 8 ans, randonneurs pédestres et amateurs de marche nordique. Chacun parcourt le circuit choisi, à son rythme, en autonomie et sous sa responsabilité, en restant sur l'itinéraire balisé par l'organisation (rubalise). **Etre bien chaussé et prévoir un équipement adapté** (marche sur sentiers variés, météo : soleil-vent-pluie), **pharmacie personnelle, eau et gobelet dans le sac. Monnaie pour la buvette.**

Un espace ombragé est prévu pour pique-niquer. **Prévoir son panier repas.**

La RANDO POUR TOUS de l'après-midi est ouverte aux marcheurs, familles et personnes à mobilité réduite. Circuit accessible aux fauteuils roulants et poussettes (-5 ans gratuit). Prévoir eau, protection solaire, coupe-vent.

Les mineurs randonnent sous la responsabilité d'un adulte les accompagnant.

Mis à part les chiens d'assistance en laisse, aucun animal n'est admis.

Chaque participant s'engage à être bien équipé, bien portant et à respecter :

- l'environnement : ne rien jeter, ne rien cueillir, ne pas fumer
- les autres usagers : cavaliers, cyclos, marcheurs, p'tit train, véhicules
- le code de la route du piéton : rester à droite, prendre les passages piétons
- les propriétés : forêt domaniale, espaces publics et privés
- les recommandations des animateurs et les règles de sécurité données par les responsables de l'organisation.

Droits à l'image : des photos réutilisables pour la promotion de la manifestation seront prises par les organisateurs. Signaler tout refus d'être photographié.

Engagement au profit d'Handi-Blues : 6 € (mineur : 2€). Dons acceptés.

Réduction de 1 € par personne pour toute inscription avant le 8 mai 2017.

Le fait de participer implique la connaissance et l'acceptation du règlement.

✕-----

Bulletin d'inscription – Randos pour Handi-Blues – dimanche 21 mai 2017

Engagement au nom de (NOM , prénom et mail du référent) :

Portable : ____ Commune :

Association :

Nombre de participants adultes : Nombre de mineurs :

Parmi ces personnes, combien sont en situation de handicap ?

Engagement et/ou don :€ **par chèque à l'ordre d'Olérando** à envoyer **avant le 8 mai 2017** à Mme PLATON Lucette, 22 rue de la Motte, 17600 MEDIS